

X. ROČNÍK MEZIOBOROVÉHO SETKÁNÍ
DIABETOLOGICKÉHO TÝMU S PSYCHIATRY,
PSYCHOLOGY A JINÝMI SPECIALISTY:

UMĚNÍ KOMUNIKACE

Brockovo
centrum řeči

Wernickeovo centrum
porozumění řeči

MOTIVUJEME DOBŘE SVÉ PACIENTY?

10. - 11. březen 2017
Hotel Belvedere,
Milady Horákové 479/19, Praha 7

POŘÁDÁ PSYCHOLOGICKÁ SEKCE ČDS
POD ZÁŠTITOU ČESKÉ DIABETOLOGICKÉ SPOLEČNOSTI ČLS JEP
ODBOURNÝ GARANT: DOC. MUDR. SILVIE LACIGOVÁ, PH.D.,
DIABETOLOGICKÉ CENTRUM I. INTERNÍ KLINIKY LF UK A FN PLZEŇ

REGISTRACE NA: WWW.GSYMPOSION.CZ



Vážení a milí členové diabetologických týmů,
příznivci Psychologické sekce ČDS,

je mi ctí Vás po roce zase všechny pozvat na již desátý ročník mezioborového setkávání diabetologických týmů s odborníky z řad psychologů a psychiatrů. Naším společným cílem je zlepšit ještě více kompenzaci diabetu, a to především zlepšením psychické pohody našich pacientů, ale i nás, zdravotníků. Ne nadarmo se říká, že téměř 60 % úspěchu léčby diabetu záleží na dodržování zdravého životního stylu. Ale jak to vydržet, a to do konce života!

Nosným tématem 10. setkání bude motivace. Opět se nám podařilo dát dohromady tým profesionálů na slovo vzatých. Abychom nejednali „o nich, bez nich“, je zajištěn i pohled nemocného s diabetem. Větší část setkání proběhne formou oblíbených workshopů a nezbytné diskuse nad složitou tematikou.

Na setkání se za celý přípravný tým těší

doc. MUDr. Silvie Lacigová, Ph.D.

Diabetologické centrum I. interní kliniky LF UK a FN Plzeň

ODBOBNÝ PROGRAM

PÁTEK 10. 3. 2017

- 15:00 – 15:20 Úvodní slova setkání
doc. MUDr. Silvie Lacigová, Ph.D. (Diabetologické centrum FN Plzeň)
- 15:20 – 16:20 Přednáška o motivačních rozhovorech
PhDr. Jan Soukup, Ph.D. (Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN Praha)
- 16:20 – 16:50 **přestávka na kávu**
- 16:50 – 17:20 Pohled diabetologa na motivaci a změny životního stylu u pacientů
MUDr. Jozefína Štefánková, Ph.D. (Diabetologie-HK, s.r.o.)
- 17:20 – 17:40 Pohled a možnosti nutriční terapeutky v motivaci pacientů
Bc. Romana Fatková (Oddělení klinické dietologie FN Plzeň)
- 17:40 – 18:00 Pohled pacienta. Komunikace nebo motivace, co je víc?
Ing. Mgr. Edita Šimáčková (DIAstyl)
- 18:00 – 19:00 Úvod do workshopů:

Workshop A – MOTIVACE KE ZMĚNĚ

Jak přesvědčit pacienty o závažnosti choroby a nutnosti aktivního přístupu k ní

PhDr. Jan Soukup, Ph.D. – pracuje jako klinický psycholog a psychoterapeut, učí na Klinice adiktologie 1. LF UK a VFN Praha a je psychoterapeutem a supervizorem v soukromé praxi. Vede také výcviky v motivačních rozhovorech a rogeriánské psychoterapii. Má zkušenosti z práce se závislými, s lidmi s poruchami příjmu potravy a s poruchami osobnosti. Pracoval ve zdravotnictví i v neziskovém sektoru.

Motivace ke změně chování je do velké míry závislá na kvalitě vztahu a způsobu komunikace pracovníka a pacienta. Ve své přednášce i workshopu se pokusí přiblížit účastníkům základní poznatky o procesech změny a přiblížit pohled motivačních rozhovorů na práci s ambivalentním, resp. málo motivovaným pacientem.

Workshop B – DLOUHODOBÁ MOTIVACE

Jak nastavit změnu životního stylu, aby mohla být dlouhodobá

MUDr. Jana Komorousová, Ph.D. – pracuje jako psychiatr a psychoterapeut pro děti a pro dospělé v ambulantní péči v Plzni. Dlouhodobě se věnuje diabetologickým pacientům z hlediska jejich psychologických potíží.

Diabetes je celoživotní onemocnění a vyžaduje proto změnu životního stylu tak, aby byla dlouhodobě udržitelná. Workshop se bude věnovat problematice nastavení

změn v životním stylu tak, aby byly pro pacienty přijatelné z dlouhodobého hlediska. Zaměří se na možnosti, jak pacienty motivovat, aby si našli své vlastní možnosti změny a aby je uskutečňovali a fixovali.

Workshop C – MOTIVACE A AMBIVALENCE

Jak může zdravotník vnímat a řešit svou ambivalenci vzhledem k nemotivovaným pacientům

Mgr. Pavel Brenkus – pracuje jako klinický psycholog pro děti a pro dospělé v ambulantní péči v Plzni a na Neurologické klinice FN Plzeň. Jako rodinný terapeut se věnuje i rodinám s dětmi i dospělými s diabetem.

Motivace lékaře, edukátora, zdravotní sestry i nutričního terapeuta velmi úzce souvisí s motivací pacientů. Nemotivovaný zdravotník nemůže přesvědčivě motivovat pacienta k životním změnám, nemotivovaný pacient může demotivovat zdravotníky v jejich práci. Workshop se zaměří na ambivalenci v nás zdravotnících v práci s nemotivovanými pacienty, bude hledat možnosti, jak se o postupech u těchto pacientů rozhodovat, jak si nastavit hranice péče, jak pracovat s vlastní motivací, svými postoji a hodnotami – práce na jejich uvědomění a vyjadřování.

19:00 **večeře**

SOBOTA 11. 3. 2017

8:30 - 9:30 1. kolo workshopů

9:50 - 10:50 2. kolo workshopů

11:10 - 12:10 3. kolo workshopů

12:15 - 12:45 Výstupy z workshopů a ukončení semináře

12:45 **oběd**

VŠEOBECNÉ INFORMACE

Termín konání 10. – 11. 3. 2017
Místo konání **Hotel Belvedere, Milady Horákové 479/19, Praha 7**

REGISTRACE

Přihlašujte se prosím pomocí online formuláře na **www.gsymposion.cz**

Registrační poplatky:

lékaři 600 Kč
NLZP 400 Kč

Ubytování:

jednolůžkový pokoj 1 100 Kč
dvoulůžkový pokoj 700 Kč

ceny jsou uvedeny za osobu a noc včetně snídaně.

ZPŮSOB PLATBY

Bankovním převodem na účet Galén-Symposion s.r.o. pod číslem **0082493389/0800**. Pro identifikaci platby prosím použijte **variabilní symbol** přidělený během registrace. Naleznete jej v detailu Vaší přihlášky. Termín pro úhradu plateb za registraci a ubytování: **do 10. 2. 2017**

Uhrazené registrační poplatky se v případě neúčasti nevracejí.

Po stanoveném termínu přihlášení negarantujeme volnou kapacitu ubytování.

AKREDITACE

Vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle Stavovského předpisu č. 16 ČLK a bude hodnocena kreditními body.

Vzdělávací akce je zařazena do kreditního systému ČAS s příslušným počtem kreditních bodů.

Vzdělávací akce je zařazena mezi celoživotní vzdělávací akce AKP ČR pro klinické psychology.

ORGANIZAČNÍ ZAJIŠTĚNÍ

GALÉN-SYMPOSION s.r.o.

Břežanská 10, 100 00 Praha 10

tel.: 222 513 053

www.gsymposion.cz

Kontaktní osoby:

Hana Středová h.stredova@gsymposion.cz

Daniela Dyková d.dykova@gsymposion.cz

Registrace a ubytování registrace@gsymposion.cz