



## Lékařská fakulta a Fakultní nemocnice Olomouc

pořádají

11. multidisciplinární kurz (podporovaný D.E.S.G.) na téma:

### Základy moderní diagnostiky a léčby diabetu

### Ošetrovatelská péče a edukace pacienta

akreditovaný na MZ ČR jako certifikovaný kurz pro všeobecné sestry a porodní asistentky s přidělenými 42 kredity za 70 vyuč. hodin (8 dnů)

Akce je také zařazena mezi akreditované akce ČLK pod číslem 27146, přidělený počet kreditů 42.

Určen pro zdravotnické pracovníky, kteří se zabývají péčí o osoby s diabetem (všeobecné sestry, porodní asistentky a lékaře).

**Doc. MUDr. Rudolf Chlup, CSc. a Mgr. Bc. Pavla Kudlová, PhD., odb. as.**

*- fyzické osoby odpovídající za odbornou úroveň a průběh kurzu*

#### PROGRAM

1. modul - sobota	17. 09. 2011	Diabetes mellitus 1. a 2. typu u dospělých Osoba s diabetem v pracovním procesu Terapeutická edukace dospělých
2. modul - neděle	18. 09. 2011	Těhotenství a diabetes. Kazuistiky z pracovišť. Programová léčba diabetu. Ošetrovatelský proces.
3. modul - úterý	11. 10. 2011	Onemocnění oka u diabetu Základy jídelníčku Terapeutická edukace
4. modul - sobota	15. 10. 2011	Diabetes mellitus u dětí. Terapeutická edukace dětí a mladistvých s diabetem. Akutní komplikace diabetu. Péče o osoby s diabetem v souvislosti s chirurgickými výkony. Terapeutická edukace a ošetrovatelská péče osob se SDN.
5. modul - neděle	16. 10. 2011	Glykemický index potravin Demonstrace jídel pro osoby s diabetem Ošetrovatelský proces u osoby s diabetem Jak přenášet nové poznatky do praxe
6. modul - úterý	08. 11. 2011	Diabetická noha. Diabetická nefropatie a makroangiopatie. Diabetická dyslipoproteinémie
7. modul - sobota	26. 11. 2011	Fyzická zátěž a diabetes, akutní komplikace diabetu. Diabetes a onemocnění gastrointestinálního traktu. Diabetická neuropatie. Vlhká terapie při ošetření chronických defektů (diabetické nohy), kazuistiky.
8. modul - neděle	27. 11. 2011	Moderní trendy ošetrovatelské péče osob s diabetem Kazuistiky z pracovišť

V případě dalších dotazů se obračejte na: [Pavla.Kudlova@seznam.cz](mailto:Pavla.Kudlova@seznam.cz).

Další info na: <http://www.upol.cz/fakulty/lf/aktuality-1f/>

**Doc. MUDr. Rudolf Chlup, CSc. a Mgr. Bc. Pavla Kudlová, PhD., odb. as.**

- fyzické osoby odpovídající za odbornou úroveň a průběh kurzu

### Seznam vyučujících:

Příjmení a jméno	Pracoviště
Bartek Josef, doc. MUDr., CSc.	Ústav lékařské chemie LF UP v Olomouci
Černá Marie, MUDr., Ph.D.	Radiologická klinika FNOL
Hrubá Věra, vrchní sestra	Klinika pracovního lékařství FNOL
Chlup Rudolf, doc. MUDr., CSc.	Ústav fyziologie a II. interní klinika FNOL a LF UP v Olomouci
Chrpek Oldřich, odb. as. MUDr. Šimičák Juraj, MUDr.	Oční klinika FNOL a LF UP v Olomouci
Köcher Martin, Doc. MUDr., CSc.	Radiologická klinika FNOL a III. LF UK v Praze
Kosatíková Zdenka, MUDr.	III. interní klinika FNOL a LF UP v Olomouci
Kudlová Pavla, odb. as. Mgr. Bc., PhD.	Ústav fyziologie LF UP v Olomouci Ústav ošetrovatelství FHS UTB ve Zlíně
Mrozek Zdeněk, prim. MUDr., Ph.D.	Klinika anesteziologie a resuscitace FNOL a LF UP v Olomouci
Musil Dalibor, odb. as. MUDr., Ph.D.	Ústav patologické fyziologie LF UP v Olomouci
Nakládalová Marie, doc. MUDr., Ph.D.	Klinika pracovního lékařství FNOL a LF UP v Olomouci
Otruba Pavel, prim. MUDr.	Neurologická klinika FNOL a LF UP v Olomouci
Procházka Martin, doc. MUDr., Ph.D.	Porodnicko-gynekologická klinika FNOL
Procházka Vlastimil, doc. MUDr., Ph.D.	II. interní klinika FNOL a LF UP v Olomouci
Řehák Jiří, doc. MUDr., CSc.	Oční klinika FNOL a LF UP v Olomouci
Utíkal Petr, doc. MUDr., Ph.D.	I. chirurgická klinika FNOL a LF UP v Olomouci
Venháčová Jitřenka, odb. as. MUDr. Zajíčková Miloslava, dětská sestra	Dětská klinika FNOL a LF UP v Olomouci
Vlachová Ivanka, doc. MUDr.	Neurologická klinika FNOL a LF UP v Olomouci

FNOL, I. P. Pavlova 6, 775 20 Olomouc. Teoretické ústavy LF UP v Olomouci, Hněvotínská 3, 775 15 Olomouc

### Předpokládaný počet účastníků: 25.

Přednášky, cvičení, exkurze na odborná pracoviště, demonstrace pacientů, individuální cvičení.

Kurz je akreditován MZ ČR jako certifikovaný vzdělávací program. Akreditace **CK** udělena **MZ CR pro všeobecné sestry a porodní asistentky** do 31.8.2013 - pod reg. číslem 57 (pro teoretickou část LF UP), - pod reg. číslem 58 (pro praktickou část FNOL).

Akce je také zařazena **mezi akreditované akce ČLK pro lékaře** pod číslem **27146**, přidělený počet kreditů 42.

Pokud se frekventant kurzu zúčastní celého 70 hodinového kurzu a splní teoretickou a praktickou zkoušku nad 70 %, obdrží certifikát a **42 kreditů**.

**Výuka obsahuje:** přednášky, cvičení, exkurze na odborných pracovištích, demonstrace pacientů, individuální cvičení, kvalitní výukové materiály - supplementum – *Racionální přístupy k léčbě osob s diabetem, 2009* (pořadatel R. Chlup).

**Příhlášky zasílejte na: [Pavla.Kudlova@seznam.cz](mailto:Pavla.Kudlova@seznam.cz) do 30. července 2011.**

**Příhláška do kurzu diabetologie [Základy moderní diagnostiky a léčby diabetu...](#)**

Jméno, příjmení, titul: ..... Datum a místo narození:..... Kontaktní adresa/ email (povinný).....  
Pracoviště a zařazení:.....Kdo vás na kurz vyslal:.....

**1. modul** (sobota)  
 Diabetes mellitus 1. a 2. typu u dospělých  
 Osoba s diabetem v pracovním procesu  
 Terapeutická edukace dospělých

17. 09. 2011

Doba	Téma	Učitel	Místo
08,00–08,30	Zahájení	P. Kudlová	učebna ústavu fyziologie*
08,30–09,00	Definice diabetu. Výskyt, klasifikace, etiopatogeneza, diagnostika	J. Bartek	učebna ústavu fyziologie
09,15–10,00	Diabetes mellitus 1. typu - možnosti diagnostiky a léčby	R. Chlup	učebna ústavu fyziologie
10,15–11,00	Diabetes mellitus 2. typu - možnosti diagnostiky a léčby	R. Chlup	učebna ústavu fyziologie
11,00–11,45	Edukační oběd	R. Chlup	Jídelna FNOL
11,45–12,15	Vasotrain – demonstrace	V. Hrubá	Klinika prac. Lékařství
12,15–13,00	Osoba s diabetem v pracovním procesu	M. Nakládalová	učebna ústavu fyziologie
13,15–14,00	Moderní trendy v selfmonitoringu, přehled aplikátorů inzulínu, úhrada prostředků zdravotnické techniky	P. Kudlová	učebna ústavu fyziologie
14,00–17,00	Terapeutická edukace dospělých - úvod: Cvičení ve skupinách (á 30 min) a demonstrace pacientů A) Glukometry 1 B) Dávkovače inzulínu 1 C) Inzulínové pumpy 1 D) CGMS 1	Vedoucí cvičení: P. Kudlová, R. Chlup	učebna ústavu fyziologie
17,00–17,15	Souhrn a hodnocení workshopu	P. Kudlová	učebna ústavu fyziologie

\* učebna ústavu fyziologie se nachází na Teoretických ústavech ve Fakultní nemocnici Olomouc, Hněvotínská 3

**2. modul** (neděle)  
 Těhotenství a diabetes.  
 Kazuistiky z pracovišť.  
 Programová léčba diabetu. Ošetrovatelský proces.

18. 09. 2011

Doba	Téma	Učitel	Místo
08,00–08,30	Zahájení	P. Kudlová	učebna ústavu fyziologie
08,30–11,00	Prezentace zkušeností účastníků workshopu – kazuistiky	R. Chlup P. Kudlová	učebna ústavu fyziologie
11,00–12,00	Edukační oběd	P. Kudlová	Jídelna FNOL
12,00–12,45	Diabetes v těhotenství z pohledu diabetologa	R. Chlup	učebna ústavu fyziologie
13,00–14,15	Těhotenství diabetičky z pohledu gynekologa - demonstrace, kazuistiky	M. Procházka	učebna ústavu fyziologie
14,15–15,45	Programová léčba diabetu, sociální jistoty, lázeňská péče	P. Kudlová	učebna ústavu fyziologie
16,00–16,45	Ošetrovatelský proces – úvod	P. Kudlová	učebna ústavu fyziologie
16,45–17,00	Souhrn a hodnocení workshopu	P. Kudlová	učebna ústavu fyziologie

**3. modul**

(úterý)

**11. 10. 2011**

Onemocnění oka u diabetu

Základy jídelníčku

Terapeutická edukace

Doba	Téma	Učitel	Místo
08,00–08,30	Zahájení	P. Kudlová	Oční klinika – knihovna
08,30–09,15	Možnost diagnostiky a léčby onemocnění oka u diabetu	J. Řehák	Oční klinika – knihovna
09,30–11,00	Demonstrace diagnostických a léčebných postupů na laserovém a angiografickém pracovišti	O. Chrapek J. Šimičák	Oční klinika
11,00–11,45	Edukační oběd	R. Chlup	Jídelna FNOL
12,00–12,45	Základy jídelníčku	R. Chlup P. Kudlová	učebna ústavu fyziologie
12,45–15,45	Cvičení ve skupinách (á 30 min) a příp. demonstrace pacientů A) Glukometry 2 B) Dávkovače inzulínu 2 C) Inzulínové pumpy 2 D) Počítačové programy - software (např. DIABASS)	Vedoucí cvičení: P. Kudlová, R. Chlup	učebna ústavu fyziologie
16,00–16,15	Terapeutická edukace pacienta s diab. pumpou - úvod Cíle a metody DESG	R. Chlup	učebna ústavu fyziologie/ posluchárna TÚ
16,15–17,00	Edukace pac. s pumpou – hraní rolí	P. Kudlová R. Chlup	učebna ústavu fyziologie/ posluchárna TÚ
17,00–17,15	Souhrn a hodnocení workshopu	P. Kudlová	učebna ústavu fyziologie/ posluchárna TÚ

**4. modul**

(sobota)

**15. 10. 2011**

Diabetes mellitus u dětí. Terapeutická edukace dětí a mladistvých s diabetem.

Akutní komplikace diabetu. Péče o osoby s diabetem v souvislosti s chirurgickými výkony.

Terapeutická edukace a ošetrovatelská péče osob se syndromem diabetické nohy.

Doba	Téma	Učitel	Místo
08,00–08,30	Zahájení	P. Kudlová	učebna ústavu fyziologie/Rotunda
08,30–10,00	Zvláštnosti diagnostiky a léčby diabetu u dětí	J. Venháčová	učebna ústavu fyziologie/Rotunda
10,15–11,00	Terapeutická edukace dětí a mladistvých s diabetem - demonstrace	M. Zajíčková	učebna ústavu fyziologie/Rotunda
11,00–11,45	Edukační oběd	P. Kudlová	Jídelna FNOL
12,00–13,30	Zvláštnosti přípravy osoby s diabetem k anestezii a perioperační péče	Z. Mrozek	KAR
13,45–14,30	A) Demonstrace jednotky int. péče B) Nácvik resuscitace	Z. Mrozek P. Kudlová	KAR
14,45–15,30	Farmakologická léčba diabetické nohy	R. Chlup	učebna ústavu fyziologie
15,30–16,45	Terapeutická edukace a ošetř. péče o pacienta s diabetickou nohou, prezentace kazuistik	P. Kudlová	učebna ústavu fyziologie
16,45–17,00	Souhrn a hodnocení workshopu	P. Kudlová	učebna ústavu fyziologie

**5. modul****(neděle)****16. 10. 2011**

Glykemický index potravin

Demonstrace jídel pro osoby s diabetem.

Ošetrovatelský proces u osoby s diabetem. Jak přenášet nové poznatky do praxe

<b>Doba</b>	<b>Téma</b>	<b>Učitel</b>	<b>Místo</b>
08,00–08,30	Zahájení	P. Kudlová	učebna fyziologie
08,30–9,15	Glykemický index potravin	R. Chlup	učebna fyziologie
9,15–10,00	Demonstrace jídel pro osoby s diabetem	P. Kudlová	učebna fyziologie
10,15–11,15	Terapeutická edukace při sestavování jídelníčku	R. Chlup P. Kudlová	učebna fyziologie
11,15–12,00	Edukační oběd	R. Chlup	Jídelna FNOL
12,00–12,45	Jak přenášet nové poznatky do praxe – metaplán, edukace hrou	R. Chlup	učebna fyziologie
13,00–13,30	Evaluace jídelníčků	P. Kudlová	učebna fyziologie
13,30–15,45	Cvičení ve skupinách (á 30 min) a př. demonstrace pacientů A) Glukometry 3 B) Dávkováče inzulinu 3 C) Inzulinové pumpy 3 D) Počítačové programy - software (např. DIABASS)	Vedoucí cvičení: P. Kudlová, R. Chlup	učebny fyziologie
16,00–16,45	Ošetrovatelský proces u kl. s diabetem – cvič.	P. Kudlová	učebna fyziologie
16,45–17,00	Souhrn a hodnocení workshopu	P. Kudlová R. Chlup	učebna fyziologie

**6. modul****(úterý)****08. 11. 2011**

Diabetická noha. Diabetická nefropatie a makroangiopatie. Diabetická dyslipoproteinémie

<b>Doba</b>	<b>Téma</b>	<b>Učitel</b>	<b>Místo</b>
08,00–08,30	Zahájení	P. Kudlová	posluchárna TÚ
08,30–09,15	Úloha chirurga v léčbě diabetické nohy	P. Utíkal	učebna ústavu fyziologie/ posluchárna TÚ
09,15–10,00	Demonstrace A) Ultrasonografie tepen končetin B) Chirurgické ošetření defektu na noze	D. Musil P. Utíkal	II. interní klinika/II. chir. klinika II. chir. klinika
10,00–10,45	Možnosti dopplerometrie a barevné duplexní sonografie při diagnostice a léčbě diabetické makroangiopatie	D. Musil	učebna ústavu fyziologie/ posluchárna TÚ
10,45–11,30	Edukační oběd	P. Kudlová	Jídelna FNOL
11,45–12,30	Možnosti intervenční radiologie při diagnostice a léčbě diabetické makroangiopatie	M. Köcher	učebna ústavu fyziologie/ posluchárna TÚ nebo III. interní klinika
12,45–14,15	Rozdělení do skupin A) Demonstrace: dialýza B) Demonstrace: angiografie	Z. Kosatíková M. Černá	III. interní klinika Radiologická klinika
14,15–15,30	Možnosti diagnostiky a léčby diabetické neuropatie	Z. Kosatíková	III. interní klinika/ učebna ústavu fyziologie/ posluchárna TÚ
15,45–16,30	Diabetická dyslipoproteinémie	R. Chlup	III. interní klinika/ učebna ústavu fyziologie/ posluchárna TÚ
16,45–17,00	Souhrn a hodnocení workshopu	P. Kudlová	III. interní klinika/ učebna ústavu fyziologie/ posluchárna TÚ

**7. modul (sobota)****26. 11. 2011**

Fyzická zátěž a diabetes, akutní komplikace diabetu.

Diabetes a onemocnění gastrointestinálního traktu.

Diabetická neuropatie.

Vlhká terapie při ošetření chronických defektů (diabetické nohy), kazuistiky.

Doba	Téma	Učitel	Místo
08,00–08,30	Zahájení	P. Kudlová	učebna ústavu fyziologie
08,30–09,15	Možnosti diagnostiky a léčby diabetické neuropatie	I. Vlachová	Neurologická klinika
09,30–10,30	A) Demontrace: elektromyografie B) Demontrace: ultrasonografie karotid	P. Otruba I. Vlachová	Neurologická klinika
10,30–11,15	Diabetes a onemocnění GIT	V. Procházka	Neurologická klinika
11,15–12,00	Edukační oběd	R. Chlup	Jídelna FNOL
12,15–13,45	Využití vlhké terapie při ošetření chronických defektů se zaměřením na diabetickou nohu, kazuistiky	P. Kudlová	učebna ústavu fyziologie
14,00–14,45	Fyzická zátěž a diabetes, akutní komplikace diabetu	R. Chlup	učebna ústavu fyziologie
15,00–16,30	Terapeutická edukace zaměřená na optimální výživu a fyzickou zátěž zdravého člověka a osoby s diabetem	R. Chlup P. Kudlová	učebna ústavu fyziologie
16,45–17,00	Souhrn a hodnocení workshopu	P. Kudlová	učebna ústavu fyziologie

**8. modul (neděle)****27. 11. 2011**

Moderní trendy ošetrovatelské péče osob s diabetem.

Kazuistiky z pracovišť.

Doba	Téma	Učitel	Místo
08,00–08,15	Zahájení	P. Kudlová	učebna ústavu fyziologie
08,15–09,00	Moderní trendy ošetrovatelské péče osob s diabetem	P. Kudlová	učebna ústavu fyziologie
09,15–10,00	Testy	P. Kudlová	učebna ústavu fyziologie
10,15–11,00	Prezentace zkušeností účastníků workshopu – kazuistiky	R. Chlup P. Kudlová	učebna ústavu fyziologie
11,00–11,45	Edukační oběd	P. Kudlová	Jídelna FNOL
12,00–16,00	Praktická zkouška	R. Chlup P. Kudlová	učebna ústavu fyziologie
16,00–17,00	Závěr kurzu, diskuze, předání certifikátů	P. Kudlová R. Chlup	učebna ústavu fyziologie