

Vážení a milí kolegové,
dovoluji mi, abych Vás téměř po roce opět pozvala, tentokrát již na 5. ročník mezioborového semináře diabetologických týmů s psychiatri, psychology a psychoterapeuty. Jejich cílem je řešení trochu „nadstandardní“ problematiky diabetologie.

Hlavním tématem nastávajícího setkání bude obezita, ale nikoliv počítání kalorií a vybírání těch nevhodnějších potravin, ale hledání příčin, proč se nedaří dodržovat redukční diety. Jde o velmi složité téma, které ale každodenně skládáme ve svých diabetologických ambulancích. Není nutné opakovat, že největší část našich klientů jsou nemocní s diabetem 2. typu a ti jsou až z 80% obézní. Efekt redukce u nich má lepší dopad na kompenzaci diabetu než nejmodernější léky posledních let.

Na seminář se mi podařilo získat šest odborníků, kteří mají velké zkušenosti s léčbou obezity, z nichž každý volí jiný přístup. V pátek proběhnou jejich prezentace, v sobotu dopoledne uspořádáme opět oblíbenou panelovou diskusi. Účastníci semináře si předem připraví svého „obtížného“ nemocného, s kterým nás krátce seznámí. Každý odborník přednese svůj návrh, jak by při redukci postupoval.
Věřím, že se i tento ročník opět vydaří.

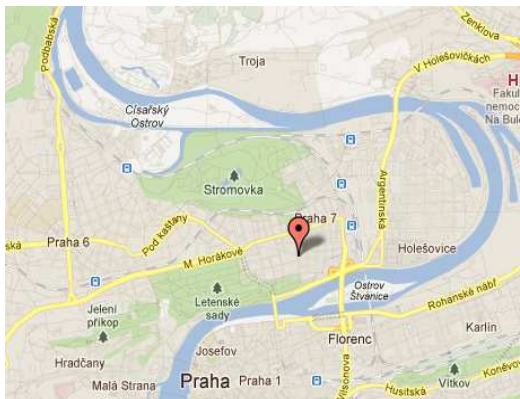
S úctou,

Doc. MUDr. Silvie Lacigová, Ph.D.
Diabetologické centrum I. interní kliniky
LF UK a FN Plzeň

INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY

Kongresový poplatek:	600 Kč
Snížený poplatek pro zdravotní sestry	400 Kč
V případě úhrady v hotovosti před konáním konference činí kongresový poplatek 1000 Kč.	
Ubytování ve dvoulůžkovém pokoji	500 Kč / noc
Ubytování v jednolůžkovém pokoji	800 Kč / noc
Parkování cca 5 min chůze od hotelu	500 Kč po celou dobu konference

Rezervace ubytování a parkování je garantována až od připsání platby na účet.
Akce bude akreditována Českou asociací sester. Akce je pořádána pod záštitou České diabetologické společnosti.
Registrační formulář naleznete na adrese <http://metabol.lfp.cuni.cz/psychologie>



Místo konání:

Hotel Belvedere
Milady Horákové 19
Praha 7
[http:// www.hhotels.cz](http://www.hhotels.cz)

Pokud máte zájem o úhradu konference sponzorem, kontaktujte napřed sponzorující firmu, která registraci vyřídí. V případě přihlášení přes webový formulář je třeba uhradit platbu převodem na účet. Číslo účtu a variabilní symbol bude zaslán na e-mail uvedený do formuláře a daňový doklad bude předán při registraci.



PROGRAM KONFERENCE

Téma: Proč je tak těžké dodržovat redukční dietu?

PÁTEK 16. BŘEZNA 2012

14:00	Zahájení semináře (5 min)	Doc. MUDr. Silvie Lacigová, Ph.D. I. interní klinika FN a LF UK Plzeň
14:05	Obezita – stručný úvod do problematiky (15 min)	Doc. MUDr. Dana Müllerová, Ph.D. I. interní klinika FN Plzeň, Ústav hygieny a preventivní medicíny LF UK, Plzeň
14:20	Systematický přístup při péči o obézního klienta i jeho lékaře (45 min)	MUDr. Kateřina Cajthamlová Praha
15:20	Třicet let zkušeností s kognitivně behaviorálním přístupem k terapii obezity (20 min)	PhDr. Iva Málková sdružení STOB
15:50 – 16:30	Přestávka na kávu	
16:30	Motivace k dlouhodobému udržení aktivního životního stylu a váhového úbytku, s důrazem na pravidelnou fyzickou aktivitu (20 min)	MUDr. Marie Skalská sdružení STOB
17:00	Role psychologa v chirurgické léčbě obezity (45min)	PhDr. Šárka Slabá, Ph.D. 3. interní klinika 1. LF UK a VFN Praha
18:00	Možnosti psychoterapie u obézních pacientů (45min)	PhDr. Martin Wagenknecht Endokrinologický ústav, Praha
19:30	Raut	

Sobota: 17. března 2012

9:00 – 13:00	Různí pacienti, různý přístup. Který je pro koho ten pravý? Moderuje: MUDr. Zdeněk Jankovec, Ph.D. I. interní klinika FN a LF UK Plzeň
--------------	--

Panelová diskuse nad kazuistikami, které připraví účastníci semináře (cca 4 kazuistiky, každá bude představená v 5 minutách formou powerpointové prezentace a pak bude diskutována cca 40 minut). Svůj návrh na postup v léčbě přednesou zúčastnění odborníci.

