

Dotazník pro pacienta

Jméno pacienta _____
Datum narození _____
Datum vyplnění _____

CLARKE SKÓRE

- 1) Zaškrtněte, co pro Vás **platí nejlépe o příznacích hypoglykémie**:
 - Vždy mám příznaky, když mám nízký cukr (0)
 - Někdy mám příznaky, když mám nízký cukr (1)
 - Již nemám příznaky, když mám nízký cukr (1)
- 2) **Přestaly** se u Vás vyskytovat některé příznaky hypoglykémie, které jste **dříve pozoroval(a)**?
 - Ano (1)
 - Ne (0)
- 3) Měl(a) jste v **posledních šesti měsících** příznaky závažnější hypoglykémie, kdy jste mohl(a) pozorovat **zmatenost, dezorientaci, velkou únavu a kdy jste se neovládl(a) o sebe postarat?**
 - Nikdy (0)
 - Jednou nebo dvakrát (1)
 - Jednou za dva měsíce (1)
 - Jednou za měsíc (1)
 - Častěji než jednou za měsíc (1)
- 4) Měl(a) jste během **posledního roku** závažnou hypoglykémii, kdy jste byl(a) v **bezvědomí nebo měl(a) křeče, potřeboval(a) jste injekci glukagonu nebo podání cukru do žíly?**
 - Nikdy (0)
 - 1-3krát (1)
 - 4-7krát (1)
 - 8-11krát (1)
 - > 12krát (1)
- 5) Kolikrát za poslední měsíc jste měl(a) cukr **pod 3,5 mmol/l a zároveň příznaky** hypoglykémie?
 - Nikdy
 - 1-3krát
 - 1krát týdně
 - 2-3krát týdně
 - 4-5krát týdně
 - Skoro každý den
- 6) Kolikrát za poslední měsíce jste měl(a) cukr **pod 3,5 mmol/l bez příznaků** hypoglykémie?
 - Nikdy
 - 1-3krát
 - 1krát týdně
 - 2-3krát týdně
 - 4-5krát týdně
 - Skoro každý den
- 7) **Jak nízko** Vám musí cukr klesnout, **abyste měl(a) příznaky** hypoglykémie?
 - 3,3-3,8 mmol/l (0)
 - 2,8-3,3 mmol/l (1)
 - 2,2-2,8 mmol/l (1)
 - méně než 2,2 mmol/l (1)
- 8) **Jak často** poznáte podle příznaků, že **máte nízký cukr?**
 - Nikdy (1)
 - Zřídka (1)
 - Občas (1)
 - Často (1)
 - Vždy (0)

Clarke skóre

GOLD SKÓRE

Ohodnoťte na stupnici od 1 do 7, jak dobře si myslíte, že u sebe **poznáte hypoglykémii**:
(zakroužkujte číslo)

VŽDY

1 2 3 4 5 6 7

NIKDY