

Zpráva z X. ročníku Mezioborového setkání diabetologických týmů s odborníky z řad psychiatrie a psychologie

Setkání 80 účastníků proběhlo opět v prostorách hotelu Belvedere, Praha, ve dnech 10.-11.3. 2017. Atmosféra byla i tentokrát velmi příjemná, jak už bývá zvykem, neboť setkání sdružuje shodně naladěné posluchače.

Nosným tématem byla motivace našich pacientů ke spolupráci v léčbě diabetu. Jednalo se o téma stále aktuální, neboť jak jsme se hned v prvních přednáškách dozvěděli, my zdravotníci-lékaři i sestry, máme stále tendence přebírat za své nemocné veškerou zodpovědnost. To samozřejmě nemůže končit jinak, než pasivitou nemocných a naší frustrací.

Aktivně vystoupili **psychologové** (PhDr. Jan Soukup, Ph.D. z klinika adiktologie 1. LF UK a VFN Praha) a Mgr. Pavel Brenkus (klinický psycholog pro děti a pro dospělé pracující v ambulantní péči v Plzni a na Neurologické klinice FN Plzeň) a **psychiatr** (MUDr. Jana Komorousová, Ph.D., psychiatr a psychoterapeut pro děti a pro dospělé z ambulantní péči v Plzni). Svůj pohled na motivaci prezentovala a doložila videem i dotazníkem, MUDr. Jozefína Štefánková, Ph.D. (Diabetologie-Hradec Králové, s.r.o.). Své úspěchy i neúspěchy v léčbě nemocných připravila **nutriční terapeutka** Bc. Romana Fatková (Oddělení klinické dietologie FN Plzeň). Zajímavý byl pak pohled samotného **nemocného s diabetem 1. Typu.**(Ing. Mgr. Edita Šimáčková, DIAstyl).

Sobotní dopoledne bylo věnované **workshopům**, neboť všichni zúčastnění si chtěli blíže probrat okruhy bezprostředně spojené s motivací (A – **MOTIVACE KE ZMĚNĚ** - první kontakt s nemocí aneb jak přesvědčit pacienty o závažnosti choroby a nutnosti aktivního přístupu k ní. B- **DLOUHODOBÁ MOTIVACE** - aneb jak nastavit změnu životního stylu, aby mohla být dlouhodobá a C – **MOTIVACE A AMBIVALENCE** - aneb jak může zdravotník vnímat a řešit svou ambivalenci vzhledem k nemotivovaným pacientům).

Zájem o zvolené téma byl tak velký, že se prezentující odborníci shodli na možnosti vytvořit z proběhlého setkání **monografii** (účastníci budou informováni)

Tématem XI. Mezioborového setkání bude Typologie zdravotníků a nemocných. Setkání proběhne ve dnech 9.-10.3.2018 na stejném místě.

*Doc. MUDr. Silvie Lacigová, PhD.
Diabetologické centrum I. interní kliniky LF a UK Plzeň
Odborný garant akce*