

# OVĚŘENÍ ZNALOSTÍ ZÁZNAM

Klíč:  
**A** – ví, umí  
**N** – neví, nezvládne  
**O** – opakování

Při edukaci – zpětná vazba před odchodem pacienta nebo při reedukaci

Jméno: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

KONTROLNÍ KRITÉRIA	METODA (dotazem pacienta)	hodnocení
1. Inzulin	Pacient ví: <ul style="list-style-type: none"> <li>• jaký má inzulin (krátce, dlouze působící)</li> <li>• kolikrát denně a kdy si jej bude aplikovat</li> <li>• jak jej správně uchovávat</li> </ul>	
2. Praktický nácvik obsluhy inzulínového pera	Pacient předvedl výměnu inzulínové náplně, jehly a nastavení dávky inzulínu.	
3. Praktický nácvik aplikace	Pacient předvedl nebo popsal postup aplikace inzulínu, dodržel zásady.	
4. Místa vpichu	Pacient zná oblasti aplikace inzulínu, střídá místa vpichu.	
5. Hypoglykémie	Pacient dokáže vysvětlit, co je hypoglykémie, vyjmenoval některé příčiny, příznaky. Ví, jak hypoglykémii zaléčit, má při sobě „rychlý“ cukr. Ví, co je noční hypoglykémie. Ví, k čemu slouží glukagon, jak jej použít. Ví, co následuje po nepřiměřené léčbě hypoglykémie.	
6. Hyperglykémie	Pacient dokáže vysvětlit co je hyperglykémie, vyjmenovat některé příčiny, příznaky. Poznává ketoacidózu a ví, jak jí léčit.	
7. Selfmonitoring	Pacient má nastavený glukometr, nosí ho ke stažení. Vede si deníček, má stanoveno, kdy se má měřit pravidelně a kdy před kontrolou, měří se pravidelně, ví, jaké má mít své cílové glykémie, dokáže reagovat na naměřené hodnoty (úpravou režimu, stravy, dávky inzulínu).	
8. Faktory ovlivňující glykémii	Pacient dokáže vyjmenovat, co mu glykémii zvýší a sníží.	
9. Cíle léčby	Pacient dokáže vysvětlit co je HbA <sub>1c</sub> – glykovaný hemoglobin, jaká je normální hodnota krevního tlaku, glykémie nalačno a po jídle, zná hodnoty pro hmotnost, cholesterol.	
10. Dieta	Pacient dodržuje doporučený počet jídel, dokáže vyjmenovat některé potraviny obsahující sacharidy a ví, které potraviny sacharidy neobsahují. Ví o nutnosti udržování hmotnosti.	
11. Pohyb	Pacient má pravidelnou fyzickou aktivitu.	<b>ANO NE</b>
12. Předání edukačních materiálů (doplnit jaké)		<b>ANO NE</b>

Další program: \_\_\_\_\_

Další edukace: \_\_\_\_\_

Podpis sestry: \_\_\_\_\_

Podpis pacienta: \_\_\_\_\_