

## ŠKÁLA DIABETICKÉHO DISTRESU – VERZE PRO PARTNERY

Následující otázky se týkají vašich pocitů týkajících se diabetu vašeho partnera nebo diabetika ve vašem blízkém okolí. U každé otázky zakroužkujte odpověď, která nejvíce odpovídá vašim pocitům. Prosím, zodpovězte všechny otázky.

Během posledního měsíce:

	Vůbec	Zřídka	Občas, téměř pravidelně	Často	Velmi často
1. Jsem si dělal/a starosti kvůli nízké hladině cukru v krvi mého partnera/ky					
2. Nemám jasno v tom, v jaké míře mám být zapojená/ý do kompenzace diabetu mého partnera/ky					
3. Cítil/a jsem se frustrovaná/ý, protože mě partner/ka nechce zahrnovat do managementu diabetu					
4. Mám pocit, že se můj partner/ka dostatečně nesnaží, pokud jde o kompenzaci diabetu					
5. Cítím se zahlcená/ý konstantními požadavky a nároky diabetu mého partnera					
6. Dělán si starosti, že nevím, jak nejlépe pomoci s managementem diabetu mého partnera/ky					
7. Mám pocit, že přecházím mlčením téma partnerova/ky diabetu častěji, než bych měl/a					
8. Mám pocit, že diabetes si každodenně žádá příliš mnoho mé psychické a fyzické energie					
9. Mám pocit, že nikdo nevnímá, jak je diabetes těžký i pro mě a nejen pro partnera/ku					

10. Frustruje mě pocit, že čím více se snažím svému protějšku pomoci s managementem diabetu, tím horší je vztah mezi námi					
11. Mám pocit viny, že dostatečně nepomáhám partnerovi/ce s diabetem					
12. Cítím se frustrovaná/ý, že nedokážu partnera/ku přimět k lepšímu přístupu k diabetu					
13. Dělán si starosti, že selhávám v pomoci svému protějšku s úspěšnějším managementem diabetu					
14. Mám pocit, že snaha pomoci partnerce/ovi s diabetem je jeden velký boj					
15. Cítím se frustrovaná/ý, protože můj partner/moje partnerka ignoruje mé návrhy ohledně diabetu					
16. Cítím se frustrovaná/ý protože diabetes často narušuje naše plány					
17. Dělán si starosti, že můj partner/moje partnerka bude mít nízkou hladinu cukru ve spánku					
18. Mám strach z možné nízké hladiny cukru v krvi, když bude partner/ka řídit auto					
19. Mám obavy nechat svůj protějšek samotný z důvodu hrozící hypoglykémie					
20. Cítím se znepokojená/ý, že nám to s partnerem moc nefunguje, pokud jde o diabetes					

21. Mám pocit, že není možnost odpočinku od starostí kvůli partnerovu/ky diabetu					
--	--	--	--	--	--