

## ŠKÁLA DIABETICKÉHO DISTRESU – VERZE PRO RODIČE

Následující otázky se týkají Vašich pocitů z pozice rodiče adolescenta s diabetem. U každé položky vyberte odpověď, která Vás nejlépe vystihuje. Prosím, pokuste se odpovědět na všechny položky.

Během posledního měsíce:

	Vůbec	Zřídka	Občas, téměř pravidelně	Často	Velmi často
1. Když přijde na diabetes, mám pocit, že si s mým dítětem příliš nerozumíme.					
2. Mám pocit, že se mi nedostává dostatečného uznání za všechnu snahu, kterou se snažím svému dítěti pomoci v managementu diabetu.					
3. Mám pocit, že nemohu svému dítěti věřit, že dodržuje léčebný režim.					
4. Když mé dítě není doma, mám obavy, že bude mít nízkou hladinu cukru v krvi					
5. Mám strach, že mé dítě bude ignorovat diabetes, nebo na něj zapomene, pokud mu/jí to nebudu neustále připomínat.					
6. Mám pocit, že diabetes má každodenně přílišný dopad na <u>mojí</u> psychickou a fyzickou energii.					
7. Mám pocit, že veškerá snaha pomoci mému dítěti s diabetem je vždy spíše bitva.					
8. Mám obavy, že mé dítě bude mít nízkou hladinu cukru ve spánku.					
9. Nikdo si neuvědomuje, že je diabetes těžký nejen pro mé dítě, ale také pro mě.					

10. Mám pocit, že mé dítě se dostatečně nesnaží kompenzovat diabetes.					
11. Mám obavy, že ošetřující lékař mého dítěte pro něj není vhodný.					
12. Bojím se, že mě budou ostatní vinit, pokud nebude diabetes mého dítěte pod kontrolou.					
13. Mám strach, že mé dítě brzy opustí domov a nebudu ho tak moci chránit.					
14. Cítím se frustrovaný/á, protože mé dítě ignoruje mé návrhy ohledně kompenzace diabetu.					
15. Jsem frustrovaný/á z nedostatku porozumění a podpory ohledně diabetu ze strany přátel a členů rodiny.					
16. Mám obavy, že se mému dítěti nedostává veškeré odborné lékařské péče, kterou by potřebovalo.					
17. Nejsem si jistý/á, jak své dítě motivovat k lepší péči o diabetes.					
18. Dělán si starosti, že mé dítě není připraveno čelit světu v problematice pojištění a lékařů, až bude dospělé.					
19. Mám pocit, že jsem jediný/á, kdo je zodpovědný/á za pomoc svému dítěti v kompenzaci diabetu a frustruje mě to.					
20. Mám obavy, že mé naléhání ohledně diabetu narušuje vztah mezi mnou a mým dítětem.					