

4. ETAPY PLNĚNÍ

Úkoly diabetologického programu jsou plněny v etapách.

- I. Etapa programu (1984-1985): přípravné období
- II. Etapa programu (1986-1990): období realizace inovované péče o diabetiky
- III. Etapa programu (1990-2000): období realizace plošných výstupů výzkumného úkolu státního úkolu P-12-335-802

Etapy diabetologického programu ČSR a jejich plnění

I. Etapa diabetologického programu

V přípravné etapě (1984-1985) byla provedena reorganizace a zavedení jednotné péče o nemocné s cukrovkou, zabezpečena po linii MZSV ČSR a do praxe uvedena prostřednictvím krajských a okresních ordinářů pro diabetologii. Bylo zjištěno nejnútnejší materiální vybavení pro sledování kompenzace cukrovky (detekční papírky VISIDEX II a melliPHAN). Byl doplněn počet pracovníků v diabetologii v roce 1984 o 17, v roce 1985 o 360, vytvořena modelová oblast Gottwaldov, vypracovány jednotné diagnostické a léčebné postupy. Vypracoval se návrh péče o diabetiky postižené komplikacemi a o dětské a mladistvé diabetiky. Uskutečnily se první postgraduální kursy lékařů a sester v oboru diabetologie. Byl připraven návrh jednotného výzkumu diabetologického programu. Zavedla se lázeňská léčba diabetiků dle indikace IV/1x.

II. Etapa diabetologického programu spadá do období 8.5LP.

Z organizačního opatření:

- Během prvních dvou let II. Etapy programu je realizovaná jednotná metodika péče o nemocné cukrovkou. Dochází ke stabilizaci personální situace a k vytváření specializovaných týmů. Počet ordinací se zvýšil na 297 (původní stav 274). Na 1 lékařské místo připadá nyní v ČSR 2602 diabetiků, na 1 místo SZP 1 489 diabetiků.
- -pracuje pediatriká skupina diabetologického programu, pokračuje práce na centrální evidenci všech dětských diabetiků.
- Je zajištěna dispenzarizace diabetiků s komplikující diabetickou nefropatií. Pacienti jsou zařazováni do dialyzačního léčení a v IKEM Praha je prováděna transplantace ledvin a pankreatu.
- Bylo vytvořeno metodické centrum pro léčbu očních komplikací na II. Oční klinice FVL UK v Praze a v praxi je zavedena dispenzarizace diabetiků s očními komplikacemi. Laserový fotokoagulátor je nyní na 10 pracovištích a vitrectom na 4 pracovištích ČSR.
- Jednotná péče o těhotné diabetičky byla soustředěna do krajských a vybraných okresních pracovišť.
- Na úseku biochemie byl navržen a přijat jednotný racionální postup vyšetření diabetiků a jednotných metodik formou metodického listu, který je v platnosti od 1.1.1987.
- Realizuje se lázeňská léčba nově zjištěných diabetiků formou na předvolání.
- Pokračuje postgraduální výchova lékařů a pomaturitní výchova sester. V diabetologii bylo proškoleny 210 lékařů a 63 sester ukončilo dlouhodobou přípravu pro práci v diabetologických ordinacích.

Výsledkem těchto opatření bylo zlepšení léčby diabetu. Do praxe byly zavedeny nové způsoby inzulínového léčení, bylo umožněno širší použití monokomponentních inzulínů a pro indikované případy byl dovezen humánní inzulín. 94% dětských a mladistvých diabetiků je léčeno monokomponentními nebo humánními inzulíny. K léčení byly použity první inzulínové pumpy, dávkovače inzulínu a speciální inzulínové stříkačky. Spektrum perorálních

antidiabetik se rozšířilo o Predien a Minidiab. Je dispenzarizováno 5600 diabetiků s diabetickou nefropatií. V současné době je dialyzováno 45 diabetiků, což činí 3,4 % z celkového počtu dialyzovaných. 23 diabetiků je po transplantaci ledvin a pankreatu. V roce 1987 bylo 1200 diabetiků ošetřeno laserovou fotokoagulací a u 150 byla provedena vitrectomie. V posledních dvou letech se narodilo 191 zdravých dětí diabetickým matkám. V modelové oblasti Gottwaldov byl zaveden screening poruch glukózové tolerance v těhotenství a dosud vyšetřeno 1500 žen. V roce 1986 to bylo 3100 diabetiků. Jsou plněny jednotlivé dílčí úkoly státního výzkumného úkolu MZSV ČSR P-12-335-802 „Kardiovaskulární onemocnění a diabetes mellitus.“