

V Poslanecké sněmovně byl představen Národní diabetologický plán ČR

Tisková zpráva: Praha, 17. června 2026 – Seminář „Národní diabetologický plán ČR: strategie pro zdravější budoucnost“ přinesl shodu klíčových hráčů ve zdravotnictví na nutnosti systémové změny v péči o diabetiky v České republice.

Dne 10. června 2026 se v budově Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR konal odborný seminář věnovaný přípravě Národního diabetologického plánu (NDP). Akci pořádal MUDr. Kamal Farhan, místopředseda Výboru pro zdravotnictví PSP ČR a předseda správní rady VZP pod záštitou České diabetologické společnosti ČLS JEP. Setkání se zúčastnili zástupci odborných lékařských společností, patientských organizací, Ministerstva zdravotnictví ČR, zdravotních pojišťoven, SÚKL a ÚZIS.

Diabetes jako systémová zátěž

Úvodní vystoupení předsedy České diabetologické společnosti prof. MUDr. Martina Prázneho, CSc., Ph.D., zdůraznilo alarmující rozsah problému. **Náklady na zdravotní péči poskytovanou lidem s diabetem dosahují více než 120 mld. Kč ročně.** Téměř 30 % osob s diabetem v produktivním věku je invalidních nebo v předčasném starobním důchodu, což spolu s příspěvkou na péči a nemocenské přináší dalších 26 mld. nepřímých nákladů ročně ze státního rozpočtu. Více než polovina pacientů nemá diabetes pod kontrolou.

Prof. Prázny apeloval na změnu pohledu na investice do moderní léčby: *„Pojďme to chápat jako investici a jako úsporu – když máme moderní léčbu a investujeme do ní, ušetříme násobně více na léčbě komplikací.“*

Šest priorit NDP

Seminář se věnoval šesti klíčovým bodům NDP, které odpovídají prioritám MZ ČR stanoveným pro roky 2025–2029:

- **Prevence** – screening diabetu a prediabetu u praktických lékařů, specializovaná léčba u diabetologů.
- **Dostupnost péče** – personální posílení oboru, rovný přístup k moderní péči bez ohledu na pojišťovnu a region.
- **Kvalita péče** – zohlednění indikátorů jako jsou HbA_{1c}, KV příhody a hospitalizace, bonifikace za dosažení cílů léčby a jejich evaluace prostřednictvím dat z Národního diabetologického registru, motivace pacientů k edukaci a léčbě.

- **Inovace** – nejmodernější léčba, včetně GLP-1 agonistů a gliflozinů s dalšími benefity, kontinuální monitorace glukózy, využití umělé inteligence.
- **Duševní zdraví** – psychologická podpora pacientů s oběma typy DM.
- **Finanční stabilita** – investice do moderní léčby, value-based financování diabetologie, přesun části objemu financí na léčbu mladších a méně komplikovaných pacientů s cílem zabránit rozvoji komplikací.

Národní diabetologický plán obsahuje i návrhy na konkrétní kroky jednotlivých zainteresovaných stran, mezi něž patří Státní ústav pro kontrolu léčiv, Ministerstvo zdravotnictví ČR a všechny zdravotní pojišťovny.

Zdravotní pojišťovny: prevence se vyplatí

Ředitel VZP PhDr. Ivan Duškov, MSc., označil diabetes 2. typu za jeden ze čtyř největších systémových problémů českého zdravotnictví. VZP vynakládá na léčbu diabetu přibližně 11 mld. Kč ročně. Pojišťovna proto připravuje programy zaměřené na zachycení pacientů v prediabetickém stadiu ve spolupráci s praktickými lékaři a plánuje pilotní využití nástrojů umělé inteligence. Duškov rovněž avizoval zájem VZP prosazovat model platby za výsledek léčby a využít nová data z NZIS k cílenějším bonifikacím.

Role SÚKL, ÚZIS a Ministerstva zdravotnictví

Zástupkyně SÚKL PharmDr. Marcela Škrabalová potvrdila ochotu regulátora aktivně se podílet na přípravě NDP a připomněla, že stanovení maximálních cen léčiv probíhá standardně ve správním řízení za dobře fungující spolupráce s odbornými společnostmi.

RNDr. Ondřej Májek, Ph.D., z ÚZIS představil možnosti podpory NDP prostřednictvím Národního zdravotnického informačního systému (NZIS), Národního diabetologického registru a sdíleného zdravotního záznamu.

MUDr. Patrik Zachar, vrchní ředitel sekce zdravotní péče MZ ČR, potvrdil, že ministerstvo připravuje dokument doplňující NDP a plánuje posílit roli praktických lékařů v časném zachytu diabetu, aniž by byl oslaben stávající systém specializované diabetologické péče.

Závěr: spolupráce jako podmínka úspěchu

Seminář shrnul prof. Prázný konstatováním, že procesy přípravy NDP jsou transparentní a panuje shoda na tom, jakými prostředky lze dosáhnout zlepšení péče. *„Víme, co chceme a co k tomu potřebujeme. Nyní záleží na spolupráci všech zúčastněných stran – zejména zdravotních pojišťoven, které by měly přesunout prostředky tam, kde skutečně pomohou,“* uzavřel předseda České diabetologické společnosti.

Národní diabetologický plán vzniká s cílem zajistit péči, kterou česká medicína již umí poskytovat, a vytvořit nástroje pro její průběžné hodnocení a rozvoj.

Kontakt pro média:

Sekretariát České diabetologické společnosti ČLS JEP, www.diab.cz

Mgr. Jitka Hensel, +420 606 651 620, info@diab.cz

O České diabetologické společnosti ČLS JEP

Česká diabetologická společnost je odbornou společností sdružující specialisty v oboru diabetologie. Jejím cílem je trvale zlepšovat péči o pacienty s diabetem v České republice, podporovat výzkum, vzdělávání a rozvoj moderních léčebných postupů.