

Cukr v krvi, stres v hlavě: Když psychiku změříme stejně jako glykémii

Judita Konečná

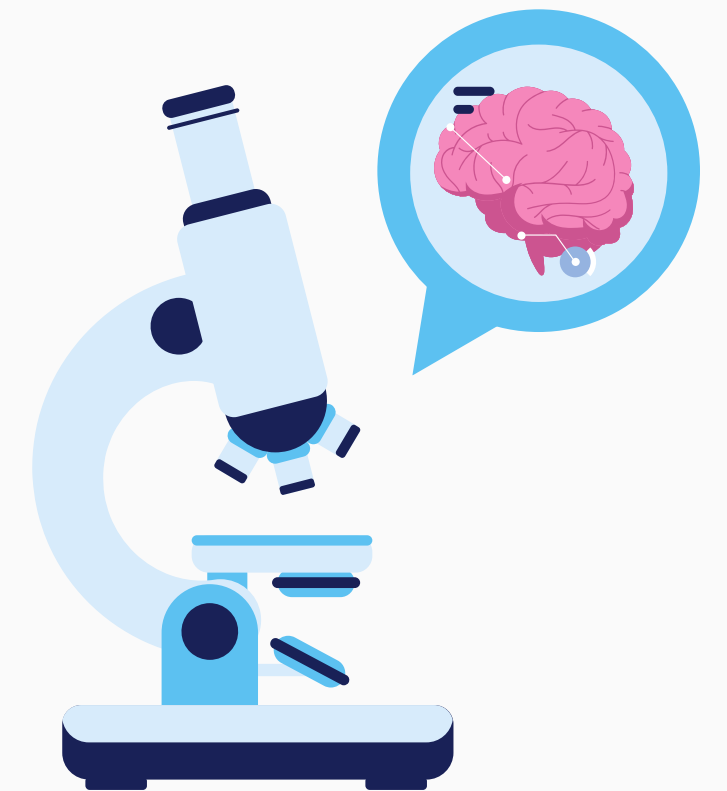


FAKULTNÍ
NEMOCNICE
U SV. ANNY
V BRNĚ



Proč se psychologií vůbec zabývat?

- komorbidní psychiatrická diagnóza
- diabetes 1. typu zasahuje do formování identity člověka
- šetříme energii při každodenní práci
- validace psychické zátěže diabetu otevírá prostor pro vztah zdravotník - pacient
- vypadá to dobře v publikacích



Dotazníky - v češtině



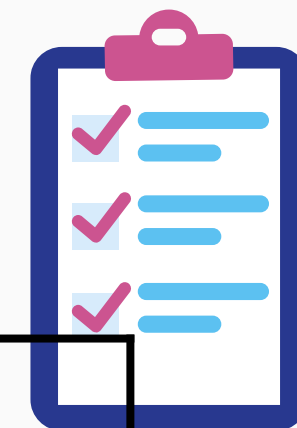
Dotazník	Název	Počet položek	Popis
DDS	Škála diabetického distresu	17	Emoční zátěž diabetu
DDS-partner	Škála diabetického distresu - verze pro partnery	20	Psychická zátěž osoby blízké
DDS-rodíč	Škála diabetického distresu - verze pro rodiče	21	Psychická zátěž osoby blízké
IDDS	Škála spokojenosti se způsobem podávání inzulínu	13	Hodnocení efektivity a zátěže
HABS	Dotazník pro hodnocení chování a pocitů v souvislosti	14	Hodnocení obav vs. zvládání hypoglykemie
DTSQ	Škála spokojenosti se způsobem podávání inzulínu	6	Hodnocení léčby, verze i pro změnu v režimu

Dotazníky - pro inspiraci



Dotazník	Název	Počet položek	Popis
PHQ-9	Zdravotní dotazník	9	Symptomy depresivity
GAD-7	Generalized Anxiety Disorder Scale	7	Symptomy úzkosti
WHO-5	Well-being test	5	Kvalita života
PSQI	Pittsburgh Sleep Quality Index	19	Hodnocení kvality spánku
IPAQ	International Physical Activity Questionnaire	27	Intenzita pohybové aktivity

Dotazníky - k překladu?



Dotazník	Název	Počet položek	Popis
HSF-II	Hypoglycaemia Fear Survey	33	behaviorální aspekty a obavy z hypoglykémie
PAID	Problem Areas In Diabetes	20	emoční zátěž (obavy, frustrace)
DHP-1/DHP-18	Diabetes Health Profile	18/32	psychologická pohoda, stravovací disinhibice, aktivita
DIDS	Diabetes Impact and Device Satisfaction Scale	11	účinnost technologie, spokojenost
GMSS	Glucose Monitoring Satisfaction Survey	15-20	spokojenost s monitorací, včetně CGM
TAM	Technology Acceptance Model	10-12	postoj k používání technologií
DES	Diabetes Empowerment Scale	8	self-efficacy a motivaci ke zvládnutí diabetu
KAT-1	Knowledge Assessment Tool for Type 1	112	hodnocení znalostí, identifikace oblastí k edukaci

Zdroje

Dotazníky (dostupné):

- Bradley, Clare. "Diabetes treatment satisfaction questionnaire (DTSQ)." Handbook of psychology and diabetes. Routledge, 2013. 111-132. (Dostupné zde: <https://healthpsychologyresearch.com/guidelines/dtsq-diabetes-treatment-satisfaction-questionnaire/>)
 - Buysse, Daniel J., et al. "The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research." Psychiatry research 28.2 (1989): 193-213.
 - Hallal, Pedro Curi, and Cesar Gomes Victora. "Reliability and validity of the international physical activity questionnaire (IPAQ)." Med Sci Sports Exerc 36.3 (2004): 556.
 - Hessler, Danielle, et al. Understanding the areas and correlates of diabetes-related distress in parents of teens with type 1 diabetes. Journal of pediatric psychology, 2016, 41.7: 750-758.
 - Kroenke, Kurt, Robert L. Spitzer, and Janet BW Williams. "The PHQ-9: validity of a brief depression severity measure." Journal of general internal medicine 16.9 (2001): 606-613.
 - Polonsky WH, Fisher L, Earles J, Dudl RJ, Lees J, Mullan J, Jackson RA. Assessing psychosocial distress in diabetes: development of the diabetes distress scale. Diabetes care 2005, 28(3), 626-631.
 - Polonsky, William H., et al. "Development of a new measure for assessing insulin delivery device satisfaction in patients with type 1 and type 2 diabetes." Diabetes technology & therapeutics 17.11 (2015): 773-779.
 - Polonsky, WH., et al. Emotional distress in the partners of type 1 diabetes adults: worries about hypoglycemia and other key concerns. Diabetes technology & therapeutics, 2016, 18.5: 292-297.
 - Polonsky, W. H., et al. "Worries and concerns about hypoglycemia in adults with type 1 diabetes: an examination of the reliability and validity of the Hypoglycemic Attitudes and Behavior Scale (HABS)." Journal of Diabetes and its Complications 34.7 (2020): 107606.
 - Spitzer, Robert L., et al. "A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7." Archives of internal medicine 166.10 (2006): 1092-1097.
-

Zdroje

Dotazníky (nepřeložené):

- Albanese-O'Neill, Anastasia, et al. "Type 1 diabetes knowledge assessment: The KAT-1 validation study." *Pediatric Diabetes* 23.8 (2022): 1687-1694.
- Anderson, Robert M., et al. "The Diabetes Empowerment Scale: a measure of psychosocial self-efficacy." *Diabetes care* 23.6 (2000): 739-743.
- Gonder-Frederick, Linda A., et al. "Psychometric properties of the hypoglycemia fear survey-ii for adults with type 1 diabetes." *Diabetes care* 34.4 (2011): 801-806.
- Manning, Michelle L., et al. "The development and psychometric validation of the diabetes impact and device satisfaction scale for individuals with type 1 diabetes." *Journal of Diabetes Science and Technology* 14.2 (2020): 309-317.
- Meadows, K. A., C. Abrams, and A. Sandbaek. "Adaptation of the Diabetes Health Profile (DHP-1) for use with patients with Type 2 diabetes mellitus: psychometric evaluation and cross-cultural comparison." *Diabetic Medicine* 17.8 (2000): 572-580.
- Polonsky WH, Anderson BJ, Lohrer PA, Welch G, Jacobson AM, Aponte JE, Schwartz CE. Assessment of diabetes-related distress. *Diabetes care* 1995, 18(6), 754-760.
- Polonsky, William H., et al. "Development of a new measure for assessing glucose monitoring device-related treatment satisfaction and quality of life." *Diabetes technology & therapeutics* 17.9 (2015): 657-663.
- Venkatesh, Viswanath, and Fred D. Davis. "A theoretical extension of the technology acceptance model: Four longitudinal field studies." *Management science* 46.2 (2000): 186-204.