



Světový den diabetu



U příležitosti dne diabetu pořádá Úsek ošetrovatelské péče a kvality pod záštitou prof. MUDr. Terezie Pelikánové, DrSc.

SVĚTOVÝ DEN DIABETU V IKEM

“Prevence diabetu je zdravý životní styl aneb Jak se stravovat při pracovních cestách”

20. 11. 2015 od 8:30 do 11:00 hodin

v učebně č.2, ve 3. patře

- změříme Vám glykémii, TK
- zjistíme tělesnou hmotnost a výšku, BMI, poměr pasu/boků
- stanovíme optimální tělesnou hmotnost, denní příjem energie a živin
- představíme edukační materiály k diabetu mellitu
- návrhneme zdravou snídani
- a ochutáte něco dobrého...

V roce 1991 byl Mezinárodní federací pro diabetes (IDF) a Světovou zdravotnickou organizací (WHO) 14. listopad vyhlášen Světovým dnem diabetu jako reakce na rostoucí obavy ze zvyšující se zdravotní hrozby, kterou diabetes představuje.