

DEN PRO ZDRAVÍ

nejen pro diabetiky

PŘIJĎTE 14.11. 2015

od 10 -16h na Bazén Slovany

udělat NĚCO pro své ZDRAVÍ!



Všem zájemcům nabízíme ZDARMA

- KONZULTACE K DIABETU
- NUTRIČNÍ PORADENSTVÍ
- MĚŘENÍ glykémie, krevního tlaku, obsahu tělesného tuku, výpočet BMI
- OCHUTNÁVKA zdravé stravy
- KONZULTACE k péči o nohy
- VÝSTAVA produktů a pomůcek pro diabetiky
- PRVNÍ POMOC U DIABETIKA
Zdravotnická záchranná služba Plzeňského kraje
- PROGRAM PRO DĚTI
dětské tvoření

Světový den diabetu

Cvičení ve vodě i na suchu pro veřejnost ZDARMA!

- 10-16h **CVIČENÍ** s fyzioterapeutkou v tělocvičně
- 11-12h **CVIČENÍ** v bazénu
- 13-14h praktická ukázka **CVIČENÍ** „Trénuj hlavu, trénuj tělo, aby zdraví vydrželo“

PLZEŇSKÝ KRAJ

cesta ke zdraví

Plzeň
Český rozhlas

ZZSPK

Sladkostar

elektar s.r.o.
Elekta - a MED TRUST company

Abbott
Diabetes Care



RE/MIX
Best

PRÁVĚ TED! s.r.o.

SANOFI



ifmsař

DIAstyl



SZŠVOŽ



www.diaplzen.cz